

2025 年 年間活動計画予定 (部名 ・ 駅伝部)

日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	練習	休養日	県総体	練習	練習	休養日	練習1h	休養日	練習	休養日	新人駅伝大会	練習
2	練習	練習	県総体	練習	練習	休養日	休養日	休養日	練習	休養日	休養日	練習
3	休養日	練習	休養日	休養日	休養日	練習	練習1h	休養日	練習	休養日	休養日	休養日
4	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習2h	練習	休養日	練習	練習1h	自宅学習
5	練習	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	練習	練習1h	自宅学習
6	休養日	休養日	練習	休養日	学校閉庁日	休養日	練習1h	練習	練習	練習	練習1h	練習
7	練習	練習	練習	練習	学校閉庁日	休養日	練習1h	練習	休養日	練習	練習2h	練習
8	練習	休養日	休養日	練習	学校閉庁日	練習	中間考査	練習	練習	休養日	休養日	休養日
9	練習	練習1h	練習	練習	休養日	練習	九州新人大会	休養日	練習	練習	休養日	練習
10	休養日	練習2h	練習	休養日	休養日	練習	九州新人大会	練習	練習	練習	学年末考査	練習
11	練習	練習1h	練習	練習	休養日	休養日	九州新人大会	練習	休養日	休養日	休養日	練習
12	練習	休養日	南九州大会	国スポ選考会	練習	練習	九州新人大会	練習	練習	休養日	学年末考査	休養日
13	休養日	練習1h	南九州大会	国スポ選考会	練習	練習	休養日	九州高校駅伝	練習	練習	学年末考査	練習
14	練習	練習1h	南九州大会	休養日	休養日	休養日	練習	九州高校駅伝	休養日	練習	練習	練習
15	練習	中間考査	南九州大会	練習	練習	休養日	練習	九州高校駅伝	練習	都道府県駅伝	高校10km	休養日
16	練習	中間考査	南九州大会	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	都道府県駅伝	休養日	練習
17	休養日	県選手権大会	休養日	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	都道府県駅伝	練習	練習
18	練習	県選手権大会	休養日	練習	練習	練習	練習	練習1h	休養日	都道府県駅伝	練習	練習
19	練習	休養日	休養日	練習	練習	県新人陸上	休養日	練習1h	練習	休養日	休養日	休養日
20	休養日	練習	休養日	休養日	練習	県新人陸上	練習	休養日	練習	練習	練習	練習
21	練習	練習	休養日	練習	休養日	県新人陸上	練習	練習1h	休養日	練習	練習	練習
22	練習	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習2h	練習	休養日	休養日	休養日
23	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習
24	休養日	練習	期末考査	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習	練習	練習
25	練習	休養日	期末考査	練習	練習	練習	練習	期末考査	練習	休養日	練習	練習
26	記録会	練習	期末考査	練習	練習	休養日	休養日	期末考査	練習	練習	練習	休養日
27	記録会	練習	練習	休養日	練習	体育祭	練習	期末考査	練習	練習	休養日	練習
28	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習	練習
29	休養日	練習	練習	練習	練習	練習	練習	日体大記録会	休養日	休養日		休養日
30	練習	県総体	練習	練習	秋季陸上大会	練習	県高校駅伝	日体大記録会	休養日	練習		練習
31		県総体		休養日	秋季陸上大会		県高校駅伝		休養日	新人駅伝大会		練習

※定期考査1週間前～活動停止、但し大会が2週間以内にある場合、保護者の承諾書を提出、校長承認により活動可