

2024 年 年間活動計画予定 (部名・陸上部)

| 日  | 4月  | 5月      | 6月      | 7月  | 8月  | 9月     | 10月     | 11月     | 12月 | 1月  | 2月       | 3月  |
|----|-----|---------|---------|-----|-----|--------|---------|---------|-----|-----|----------|-----|
| 1  | 練習  | 練習      | 高校総体    | 練習  | 休養日 | 高校秋季陸上 | 練習      | 練習      | 休養日 | 休養日 | 練習       | 練習  |
| 2  | 練習  | 練習      | 高校総体    | 練習  | 練習  | 休養日    | 練習      | 練習      | 練習  | 休養日 | 休養日      | 休養日 |
| 3  | 練習  | 練習      | 高校総体    | 練習  | 練習  | 練習     | 休養日     | 休養日     | 練習  | 休養日 | 練習       | 練習  |
| 4  | 休養日 | 休養日     | 高校総体    | 休養日 | 休養日 | 練習     | 休養日     | 練習      | 練習  | 練習  | 練習       | 練習  |
| 5  | 練習  | 休養日     | 休養日     | 練習  | 練習  | 休養日    | 休養日     | 練習      | 休養日 | 練習  | 休養日      | 練習  |
| 6  | 練習  | 休養日     | 休養日     | 練習  | 練習  | 練習     | 休養日     | 練習      | 練習  | 練習  | 休養日      | 休養日 |
| 7  | 休養日 | 練習      | 練習      | 休養日 | 練習  | 練習     | 休養日     | 休養日     | 練習  | 休養日 | 休養日      | 練習  |
| 8  | 練習  | 練習      | 練習      | 練習  | 休養日 | 休養日    | 休養日     | 練習      | 休養日 | 練習  | 休養日      | 練習  |
| 9  | 練習  | 休養日     | 休養日     | 練習  | 練習  | 練習     | 中間考査    | 練習      | 練習  | 練習  | 休養日      | 休養日 |
| 10 | 練習  | 練習      | 練習      | 練習  | 練習  | 練習     | 中間考査    | 休養日     | 練習  | 休養日 | 練習       | 練習  |
| 11 | 休養日 | 沖縄県選手権  | 練習      | 休養日 | 休養日 | 練習     | 中間考査・練習 | 練習      | 練習  | 練習  | 練習       | 練習  |
| 12 | 練習  | 沖縄県選手権  | 練習      | 練習  | 練習  | 休養日    | 練習      | 練習      | 休養日 | 練習  | 学年末考査    | 練習  |
| 13 | 練習  | 休養日     | 休養日     | 練習  | 練習  | 練習     | 休養日     | 練習      | 練習  | 練習  | 学年末考査    | 休養日 |
| 14 | 休養日 | 休養日     | 練習      | 休養日 | 練習  | 練習     | 練習      | 休養日     | 練習  | 休養日 | 学年末考査・練習 | 練習  |
| 15 | 練習  | 中間考査    | 練習      | 練習  | 休養日 | 休養日    | 練習      | 練習      | 休養日 | 練習  | 練習       | 練習  |
| 16 | 練習  | 中間考査    | 休養日     | 練習  | 練習  | 練習     | 練習      | 練習      | 練習  | 練習  | 休養日      | 休養日 |
| 17 | 練習  | 中間考査・練習 | 練習      | 練習  | 練習  | 練習     | 休養日     | 休養日     | 練習  | 休養日 | 練習       | 練習  |
| 18 | 休養日 | 練習      | 休養日     | 休養日 | 休養日 | 練習     | 練習      | 練習      | 練習  | 練習  | 練習       | 練習  |
| 19 | 練習  | 休養日     | 休養日     | 練習  | 練習  | 練習     | 練習      | 練習      | 休養日 | 練習  | 練習       | 練習  |
| 20 | 練習  | 練習      | 休養日     | 練習  | 練習  | 県新人大会  | 休養日     | 休養日     | 練習  | 練習  | 休養日      | 休養日 |
| 21 | 休養日 | 練習      | 休養日     | 休養日 | 練習  | 県新人大会  | 練習      | 休養日     | 練習  | 休養日 | 練習       | 練習  |
| 22 | 練習  | 練習      | 休養日     | 練習  | 休養日 | 県新人大会  | 練習      | 休養日     | 休養日 | 練習  | 練習       | 練習  |
| 23 | 練習  | 休養日     | 休養日     | 練習  | 練習  | 休養日    | 練習      | 休養日     | 練習  | 練習  | 休養日      | 休養日 |
| 24 | 練習  | 練習      | 休養日     | 練習  | 練習  | 練習     | 休養日     | 休養日     | 練習  | 休養日 | 練習       | 練習  |
| 25 | 休養日 | 練習      | 中間考査    | 休養日 | 休養日 | 練習     | 練習      | 休養日     | 練習  | 練習  | 練習       | 練習  |
| 26 | 練習  | 休養日     | 中間考査    | 練習  | 練習  | 休養日    | 練習      | 期末考査    | 休養日 | 練習  | 練習       | 練習  |
| 27 | 記録会 | 練習      | 中間考査・練習 | 練習  | 練習  | 練習     | 休養日     | 期末考査    | 練習  | 練習  | 休養日      | 休養日 |
| 28 | 記録会 | 練習      | 練習      | 休養日 | 練習  | 練習     | 練習      | 期末考査・練習 | 練習  | 休養日 | 練習       | 練習  |
| 29 | 休養日 | 練習      | 練習      | 練習  | 休養日 | 休養日    | 練習      | 練習      | 休養日 | 練習  | 練習       | 練習  |
| 30 | 練習  | 休養日     | 休養日     | 練習  | 練習  | 練習     | 練習      | 練習      | 休養日 | 練習  | 休養日      | 休養日 |
| 31 |     | 練習      |         | 練習  | 練習  |        | 休養日     |         | 休養日 | 休養日 |          |     |

※定期考査1週間前～活動停止、但し大会が2週間以内にある場合、保護者の承諾書を提出、校長承認により活動可