

2024 年 年間活動計画予定 (部名・ 駅伝部

日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	県駅伝大会	日体大記録会	休養日	練習	練習
2	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	休養日	練習	休養日	新人駅伝大会	休養日
3	練習	練習	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	休養日	練習	練習
4	休養日	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日
5	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習	休養日	休養日
6	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日	練習
7	休養日	練習	練習	休養日	練習	秋季陸上	練習	休養日	練習	練習	休養日	練習
8	練習	練習	練習	練習	休養日	秋季陸上	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習
9	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	中間考査	練習	練習	休養日	休養日	休養日
10	練習	練習	練習	練習	練習	練習	中間考査	休養日	練習	練習	休養日	練習
11	休養日	沖縄県選手権	練習	休養日	休養日	練習	九州新人陸上	練習	練習	練習	休養日	練習
12	練習	沖縄県選手権	練習	練習	練習	休養日	九州新人陸上	練習	休養日	休養日	期末考査	練習
13	練習	休養日	南九州陸上	練習	練習	練習	九州新人陸上	練習	練習	練習	期末考査	休養日
14	休養日	休養日	南九州陸上	休養日	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	期末考査	練習
15	練習	中間考査	南九州陸上	練習	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	練習	練習
16	練習	中間考査	南九州陸上	練習	練習	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日
17	練習	中間考査	練習	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習
18	休養日	練習	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	練習	練習	練習
19	練習	休養日	休養日	終業式	練習	練習	練習	休養日	休養日	休養日	練習	修了式
20	練習	練習	休養日	夏季休業	練習	県新人陸上大会	休養日	休養日	練習	練習	休養日	休養日
21	休養日	練習	休養日	休養日	練習	県新人陸上大会	練習	休養日	練習	練習	練習	練習
22	練習	練習	休養日	練習	休養日	県新人陸上大会	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習
23	練習	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習	休養日	練習	休養日	休養日	休養日
24	練習	練習	休養日	練習	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習
25	練習	県総体	期末考査	休養日	休養日	練習	練習	休養日	終業式	練習	練習	練習
26	休養日	県総体	期末考査	練習	練習	休養日	練習	期末考査	練習	休養日	練習	練習
27	練習	県総体	期末考査	練習	練習	練習	休養日	期末考査	練習	練習	休養日	休養日
28	海邦記念記録会	県総体	練習	休養日	練習	練習	練習	期末考査	練習	練習	練習	練習
29	海邦記念記録会	休養日	練習	練習	休養日	休養日	練習	練習	休養日	練習		練習
30	休養日	休養日	休養日	練習	練習	練習	練習	日体大記録会	休養日	休養日		休養日
31		練習		練習	練習		県駅伝開会式		休養日	練習		練習

※定期考査1週間前～活動停止、但し大会が2週間以内にある場合、保護者の承諾書を提出、校長承認により活動可