

2024 年 年間活動計画予定 (部名・男子ハンドボール部)

日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	練習 3 H	休養日	高校総体	練習 2 H	練習 3 H	練習 3 H	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H	休養日	練習 3 H	練習 2 H
2	練習 3 H	練習 2 H	高校総体	練習 2 H	練習 3 H	練習 2 H	試験休み	練習 3 H	練習 2 H	休養日	練習 3 H	練習 3 H
3	休養日	練習 3 H	高校総体	休養日	練習 3 H	練習 2 H	試験休み	練習 3 H	休養日	休養日	試験休み	練習 2 H
4	練習 3 H	練習 3 H	高校総体	練習 2 H	練習 3 H	休養日	試験休み	練習 3 H	練習 2 H	OB会	試験休み	休養日
5	練習 3 H	練習 3 H	休養日	練習 2 H	練習 3 H	練習 2 H	試験休み	休養日	練習 2 H	練習 3 H	試験休み	練習 2 H
6	練習 3 H	休養日	練習 2 H	練習 3 H	練習 3 H	練習 2 H	試験休み	練習 2 H	練習 2 H	練習 2 H	試験休み	練習 2 H
7	休養日	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H	休養日	選手権大会	試験休み	練習 2 H	九州選抜県大会	休養日	試験休み	練習 2 H
8	練習 2 H	試験休み	練習 3 H	練習 2 H	休養日	選手権大会	試験休み	練習 2 H	九州選抜県大会	練習 2 H	試験休み	春季大会
9	練習 2 H	練習 1 H※	練習 3 H	練習 2 H	休養日	練習 2 H	中間考査①	練習 3 H	練習 2 H	練習 2 H	試験休み	春季大会
10	休養日	試験休み	練習 2 H	休養日	練習 3 H	練習 2 H	中間考査②	練習 3 H	休養日	練習 2 H	学年末考査①	練習 2 H
11	練習 2 H	練習 2 H※	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H	休養日	練習 2 H	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H	試験休み	休養日
12	練習 2 H	試験休み	休養日	練習 2 H	練習 3 H	練習 2 H	練習 3 H	休養日	練習 2 H	練習 3 H	学年末考査②	練習 2 H
13	練習 3 H	練習 2 H※	練習 2 H	練習 3 H	練習 3 H	練習 2 H	練習 3 H	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H	学年末考査③	練習 2 H
14	練習 3 H	試験休み	練習 2 H	練習 3 H	練習 3 H	選手権大会	練習 3 H	練習 2 H	九州選抜県大会	休養日	練習 2 H	練習 2 H
15	練習 2 H	試験休み	練習 3 H	練習 3 H	練習 3 H	選手権大会	練習 2 H	練習 2 H	九州選抜県大会	練習 2 H	練習 3 H	春季大会
16	練習 2 H	中間考査①	練習 3 H	練習 2 H	休養日(旧盆)	練習 3 H	休養日	練習 3 H	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H	春季大会
17	休養日	中間考査②練習 2 H	練習 2 H	休養日	休養日(旧盆)	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H	休養日	練習 2 H	練習 2 H	練習 2 H
18	練習 2 H	練習 3 H	試験休み	練習 2 H	休養日(旧盆)	休養日	練習 2 H	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H	休養日	休養日
19	練習 2 H	練習 3 H	試験休み	練習 2 H	練習 3 H	練習 2 H	練習 3 H	試験休み※	練習 2 H	練習 3 H	練習 2 H	練習 2 H
20	練習 3 H	練習 2 H	試験休み	練習 3 H	練習 3 H	練習 2 H	練習 3 H	試験休み※	練習 2 H	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H
21	練習 3 H	練習 2 H	試験休み	練習 3 H	休養日	練習 3 H	練習 2 H	試験休み※	練習 3 H	休養日	練習 2 H	練習 3 H
22	練習 2 H	練習 2 H	試験休み	練習 3 H	練習 3 H	練習 3 H	休養日	試験休み※	練習 3 H	練習 2 H	練習 3 H	練習 3 H
23	練習 2 H	練習 2 H	試験休み	練習 3 H	練習 3 H	練習 3 H	練習 2 H	試験休み※	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H	練習 3 H
24	休養日	休養日	試験休み	休養日	練習 3 H	練習 2 H	練習 2 H	試験休み※	休養日	練習 2 H	練習 3 H	練習 3 H
25	練習 2 H	練習 3 H	期末考査①	練習 3 H	練習 3 H	休養日	練習 2 H	試験休み※	練習 2 H	練習 3 H	練習 3 H	休養日
26	遠足	練習 3 H	期末考査②	練習 3 H	練習 3 H	練習 2 H	新人大会	期末考査①	練習 2 H	休養日	休養日	練習 3 H
27	練習 3 H	練習 1 H	練習 2 H	練習 3 H	練習 3 H	練習 2 H	新人大会	期末考査②	練習 2 H	練習 2 H	練習 2 H	練習 3 H
28	練習 3 H	練習 2 H	練習 2 H	休養日	休養日	練習 3 H	新人大会	練習 2 H	練習 3 H	休養日	練習 2 H	練習 3 H
29	休養日	練習 2 H	練習 3 H	練習 3 H	練習 3 H	練習 3 H	新人大会	練習 2 H	練習 3 H	練習 2 H		練習 3 H
30	練習 2 H	練習 2 H	休養日	練習 3 H	練習 3 H	練習 2 H	練習 2 H	練習 2 H	休養日	練習 2 H		休養日
31		練習 1 H		休養日	練習 3 H		休養日		休養日	練習 2 H		練習 3 H

※定期考査1週間前～活動停止、但し大会が2週間以内にある場合、保護者の承諾書を提出、校長承認により活動可